

### Kalender :

- Maandag 06 mei: 13.30u. Start fietsseizoen, wandelen is ook mogelijk. Verzamelen op het Brennepark**
- Dinsdag 07 mei: 14.00u. Kaarten en rummikub**
- Woensdag 08 mei: 14.00u. Koffieklets en crea-namiddag in de Bollaard, in samenwerking met de Buurtbres , met name breien en haken en eigen werkjes onder begeleiding van onder andere ons Okralid Ria Ureel. Iedereen is welkom, geen inschrijving vooraf vereist.**
- Dinsdag 14 mei: 14.00u. Petanque op de terreinen van de Poperingse Petanquekoppen. Inschrijven t.e.m. 13.45u.**
- Dinsdag 21 mei: 14.00u. Kaarten en rummikub**
- Dinsdag 28 mei: 15.00u. ‘Bedevaart naar de grot’ ; samenkomst aldaar om 15.00u. Daarna vrijblijvend een belegde boterham in De Strooien Hen. Prijs 10 euro per persoon.**

**Samana nationaal organiseert een infosessie rond *tegemoetkomsten en premies*. Dit gaat door op woensdagnamiddag 29 mei in De Bollaard van 14.00u. tot 16.00u.**

**Op zondag 23 juni is het dag van de mantelzorger. De betrokken stadsdiensten organiseren die middag tussen 11.30u. en 13.00u. op de parking van Huize Proventier een bedankingsmoment voor alle mantelzorgers, waarbij men gratis een aperitief en een hapje krijgt. Aansluitend zijn frietjes met een snack te verkrijgen ( tegen betaling). Inschrijven 057 346500 of [info@seniorenzorg@poperinge.be](mailto:info@seniorenzorg@poperinge.be) t.e.m. 14/06**

**Op donderdag 06 juni vinden de Poperingse Seniorengames plaats.**

**Om 09.15u is er verwelkoming met koffie in Bowling De Goe Smete.**

**Om 10.00u. start de voormiddagactiviteit : er is keuze uit *natuurwandeling/ culturele wandeling/ fietsen 25 km/ fietsen 35 km/ volksspelen en bowling*.**

**Van 12.15u. tot 13.45u. is er lunch met broodjes en soep.**

**Om 14.00u. start de namiddagactiviteit met keuzes uit *volksdans/ interactief geheugenspel en badminton/ aquacycling en zwemmen/ volksspelen/ bowling*.**

**Om 16.00u. eindigen de activiteiten en is er mogelijkheid om aan te schuiven aan de BBQ.**

**Deelnameprijs : 15 euro voor de sportdag en lunch ( inclusief koffie en één consumptie naar keuze)**

**25 euro voor sportdag + lunch + BBQ ( inclusief koffie en één consumptie naar keuze)**

**Inschrijven kan tot en met 20 mei door**

- **Contant te betalen en vermelden van keuzes**
  - **bij de welzijnsdienst Sociaal Huis ( Alexander Tydtgat)**
  - **ofwel sportdienst ( Veerle Dierynck)**
  - **ofwel onze Okra-vereniging.**
- **Overschrijving op BE69 9730 5562 4278 ( seniorenraad Poperinge)**  
**met vermelding van je keuzes via mail naar [welzijn@poperinge.be](mailto:welzijn@poperinge.be)**

**Wandelzoektocht vanaf begin mei tot en met september.**

**Ons bevriend Okra-lid en Buurtbrevrijwilliger Fabrino stippelde in het teken van de 10.000 stappen/clash 2 wandelzoektochten uit in Watou**

- **een langere fotozoektocht van 8,3 km en**
- **een kortere van 5 km**

**die beiden starten aan hetBuurtsalon De Bollaard. Kom uw deelname-exemplaar ophalen en ontdek nieuwe plekjes in en rond het ‘ dorp van hoge gisting’.**

**Afhalen en terug indienen kan tijdens de openingsuren van het buurtsalon en de SPAR in Watou.**

**Na afloop wordt er een winnaar getrokken die een mooie prijs ontvangt.**

**Prijs 1 euro per zoektocht.**

**Enkele te noteren data:**

**Halve dagreis:                   dinsdag 25 juni 2024**

**Toeristentreintje:           dinsdag 23 juli 2024**

**Dagreis:                           dinsdag 27 augustus**